MANUAL DE SEGURETAT DE REGATES

GRAN PREMI SANT ANTONI 2026

Sant Antoni de Calonge, 7 d'Agost, 2026

INDEX:

- Manual de Seguretat
    - Criteris de seguretat
        - Seguretat passiva
        - Seguretat activa
    - Criteris de seguretat a terra
    - Criteris de seguretat al mar
    - Catàleg de recursos

- Pla d'emergència
    - Catalogació dels riscos
    - Criteris per organitzar l'autoprotecció
        - Estructura Organitzativa
        - Serveis Operatius
        - Embarcacions
        - Personal

    - Mesures de seguretat
        - Zones de Navegació
        - Meteorologia
        - Senyals i comunicacions
        - Actuació del personal de salvament
        - Recomanacions pel personal de salvament
        - Recomanacions per a tots els recursos humans en situacions d'emergència

- Annexes

CRITERIS DE SEGURETAT

Seguretat passiva:

Anomenem seguretat passiva a tota actuació destinada a la previsió de riscos, de responsabilitats i de possibles solucions d'incidents.

Amb aquest objectiu s'elabora un pla de seguretat que ens permet disminuir al màxim els riscos i permet que les actuacions que es duguin a terme seguint el pla tinguin la màxima garantia d'èxit amb la màxima cobertura de responsabilitats.

La millor manera de resoldre un incident és evitant-lo.

Seguretat activa:

Anomenem seguretat activa a tota actuació davant d'una situació de risc o d'emergència.

Dintre el Pla de Seguretat s'hi inclouen apartats d'actuació davant de possibles situacions.

CRITERIS DE SEGURETAT A TERRA

Tota l'activitat de la regata a terra es du a terme a la platja i com a tal, hi ha un seguit de factors a tenir en compte a l'hora de practicar-hi qualsevol activitat: vehicles circulant pel passeig, embarcacions avarades, etc. Cal tenir especial cura amb tots aquests factors que poden afectar a la seguretat dels regatistes.

A part, les activitats desenvolupades poden suposar un perill per als vianants aliens a la regata, cal anar amb compte amb les persones que circulin per la zona.

Si trobem algun factor de risc o alguna cosa en mal estat cal avisar a la persona responsable de seguretat.

CRITERIS DE SEGURETAT A MAR

El mar, com a medi aquàtic que és, no és el nostre entorn natural. Les persones no estan adaptades per sobreviure en aquest medi i per tant, caldrà tenir en compte aquesta premissa en qualsevol activitat que s'hi dugui a terme.

Conèixer la zona de navegació ens pot facilitar les coses. L'orografia terrestre pot induir a comportaments del vent i del mar anòmals i ens pot servir com a guia en la navegació. Cal doncs conèixer-la i saber quins avantatges i desavantatges ens podem trobar en cada moment.

Sempre procurarem navegar dintre de la zona de navegació establerta per a la regata, fent cas de les prohibicions pel que fa a certes zones de navegació (platges, roques, etc.)

També cal tenir en compte que les variacions en el temps atmosfèric poden fer variar el comportament del mar i de les nostres embarcacions, per tant, caldrà estar contínuament pendents del temps atmosfèric.

CATALEG DE RECURSOS

Cal que tota persona implicada amb el salvament de la regata conegui bé el Pla d'Emergència i sàpiga aplicar els protocols. Existeix a disposició de tothom, un directori de serveis i de recursos.

És molt important seguir la jerarquia a l'hora de les comunicacions.

Veure Annexes.

PLA D'EMERGÈNCIA

CATALOGACIÓ DE RISCOS

Definim risc com la circumstància que pot esdevenir-se o no esdevenir-se eventualment de manera desfavorable en l'àmbit que succeeix i a la qual està exposat algú. Un risc implica un perill incert al qual hem d'actuar amb rapidesa i seguretat per tal de resoldre'l positivament o amb el menor grau possible d'afectació.

Determinem els riscos previsibles i imprevisibles en funció de l'emplaçament, l'estructura, la instal·lació, la capacitat i la funció o ús del recinte. Els riscos que es poden donar en l'Organització d'una regata es desglossen en previsibles i imprevisibles:

1.- Previsibles són aquells que els recursos de l'Organització pot atendre, evitant un risc major. Ens anticipem, en un termini més o menys llarg, al comportament i la magnitud de variables meteorològiques en funció dels recursos disponibles. Per a resoldre'ls s'activen processos estàndards d'actuació.

2.- Imprevisibles són aquells que els recursos de l'Organització han d'atendre de manera immediata i sense dubtes per evitar i/o resoldre una incidència que sense la nostre actuació podria esdevenir greu. Són incidències no previsibles que provoquen una paralització de totes les tasques que s'estan desenvolupant i posen en marxa els circuits d'emergència. S'actuarà segons el descrit en el Pla d'Emergència.

Elaborarem els circuits de seguretat en funció de la incidència a resoldre amb :

1.- Procediment d'actuació estàndard.
2.- Procediment d'emergència.

Riscos que impliquen actuació de **procediments estàndards**:

a) increment de la força del vent
b) accidents a mar :
    * bolcades i avaries de velers
    * lesions lleus de participants (competidors i organització)
c) accidents a terra :
    * lesions lleus de participants (competidors i organització)

Riscos que impliquen actuació de **procediments d'emergència** :

a) canvis sobtats i bruscos del temps
b) incendis

c) accidents a mar
- ofegats : * ofegat en estat d'inconsciència.
  * mort.
- lesions : * fractures amb ferida
  * fractures sense ferida
  * cremades
  * contusions
- causats per patologies i/o afeccions no notificades.

- atropellaments a submarinistes, banyistes... causats per embarcacions.
- ruptures de material

d) accidents a terra :
- lesions greus: * fractures, contusions, ferides

CRITERIS PER ORGANITZAR L'AUTOPROTECCIÓ

a) Estructura Organitzativa:

El responsable màxim de la regata és el director de regata, el qual, pot delegar la presa de decisions a d'altres persones qualificades (adjunt a direcció).
A mar, l'àrea de regates té l'Oficial Principal de Regata que actuarà com a responsable en el mar, prenent qualsevol decisió immediata que no tingui temps de ser consultada amb el director de regata.

El canal de comunicació és el **72** de l'VHF. Tot el personal de l'organització estarà a l'escolta en aquest canal.

b) Serveis Operatius

Els serveis operatius s'organitzaran sempre tenint en compte prèviament els següents criteris :
1.- No es posarà en situació de perill a persones que es mobilitzen en cas d'emergència.
2.- Es tindrà en compte les prestacions de les embarcacions disponibles segons:
- La distància a la qual s'ha d'actuar.
- Condicions de vent i mar.
- Condicions físiques del personal que actuarà.
3.-L'operació es centralitzarà sempre des del control de terra, mitjançant l'emissora base.

c) Embarcacions

Totes les embarcacions operatives de l'Organització poden actuar en cas d'emergència.
També es podrà disposar de les llanxes d'entrenadors i acompanyants segons el procediment previst a les Instruccions de Regata.
En cas de necessitar més embarcacions es connectarà amb el la Comandància de Marina, el Club Nàutic, la Creu Roja i la Guàrdia Civil del Mar.
En cas de recerca d'embarcacions o persones no localitzades en les proximitats (radi de 2 milles) es notificarà a Salvament Marítim i Creu Roja. (Veure annexa 2)

d) Personal

Tot recurs humà del que disposa l'Organització actuarà, en cas d'emergència, en funció de les ordres que rebi del responsable, donant prioritat en tot moment la tasca que se li encomana i deixant les tasques que duia a terme en segon pla.

MESURES DE SEGURETAT

a) Zones de navegació i avarada

a.- Totes les embarcacions de la regata (participants i organització) navegaran en l' àrea de regata prevista, per facilitar el control de seguretat i la localització visual.

És molt important conèixer a la perfecció les referències visuals, des de fora a mar, dels límits de navegació.
b.- L'Organització podrà actuar en contra d'aquelles embarcacions que no naveguin dins l'àrea de seguretat.
c.- En les zones properes a la platja i dins de la badia, s'ha de transitar a la mínima velocitat .
d.- Totes les embarcacions de la regata entraran i sortiran de la platja per les zones especialment marcades.
e.- Totes les embarcacions, un cop acabades les proves del dia, hauran d'anar a terra a la zona designada per l'Organització. En cas de no poder-hi anar, avisaran el més aviat possible al responsable.

b) Meteorologia

a.- L'Organització penjarà en el taulell d'anuncis el parte meteorològic del dia, i donarà la de l'estat el mar i el vent en cada moment si ho pregunten.
b.- L'Organització està en contacte permanent amb els diferents clubs nàutics de la costa i el Centre Meteorològic.
c.- L'Organització disposarà d'una persona destinada a efectuar les previsions meteorològiques locals i a seguir durant tota la jornada l'evolució del temps per tal de preveure possibles complicacions. A més, abans de sortir al mar, es realitzarà una reunió amb els oficials de regata per informar-los de la previsió meteorològica del dia.

c) Senyals i comunicacions

a.- L'Organització disposa d'un pal de senyals visible on s'indicarà amb senyalització de banderes i /o senyal sonora les ordres que fan referència a la regata.
b.- Tots els recursos humans faran servir els canals de comunicació designats, procurant no interferir en situacions d'emergència.

d) Actuació del personal de salvament

a.- L'equip de seguretat ha de tenir coneixement del present document.
b.- El personal de seguretat ha de disposar de: armilla salvavides, walkie-talkie, home a l'aigua i navalla.
c.- Totes les llanxes de seguretat han de sortir a mar equipades amb: un dipòsit, fondeig , rem i sàssola.
d.- En el moment de fer-se a la mar es farà una prova de seguretat comunicant amb l'emissora base. Es comprovarà el funcionament correcte dels Walkie-talkie i es notificarà a la Base Terra la següent informació: l'àrea a la que s'està dirigint l'embarcació, observacions meteorològiques, estat de la mar, velers que es troben a la rodalia, o qualsevol altre informació que es consideri rellevant.
e.- Tot el personal ha de mantenir un control visual dels velers de la seva àrea, i estar atents a l'aparició de signes de possibles canvis meteorològics. En cas de veure alguna embarcació que se'n va cap a terra abans d'hora, s'avisarà a l'Oficial Principal de Regata tan aviat com sigui possible.
f.- En cas de detectar una embarcació que no compleixi les condicions mínimes de seguretat, se la podrà enviar a terra, notificant-ho primer a l'Oficial Principal de Regata.
g.- Si un veler bolca, el vaixell més pròxim s'aproparà amb rapidesa per comprovar que els tripulants no han patit danys físics. A continuació observarà si necessiten ajut i, en el cas de que aquest no sigui necessari, es realitzarà un seguiment visual fins que el veler continuï la navegació altre cop.

h.- Si es dona un avís d'un accidentat, la resta d'embarcacions han de deixar el canal lliure per a facilitar la comunicació amb Base Terra. Només faran ús del walkie-talkie si se'ls demana quelcom.
i.- Al finalitzar les proves del dia, es demanarà autorització a Base Terra per retornar a port.
j.- Arribant a port es comunicarà a Base Terra que s'abandona definitivament el servei.

e) Recomanacions al personal de seguretat

a.- S'utilitzaran sempre boies i balises, com a punt de referència i element de seguretat molt important.
b.- Tinguem present la possibilitat d'ancorar velers amb el fondeig de la nostra llanxa o, en casos extrems i degudament assessorats per l'Oficial Principal, utilitzar una de les boies per amarrar-los i així atendre altres necessitats.
c.- A una embarcació ens hi apropem sempre per sobrevent.
d.- A un nàufrag ens hi apropem per sotavent.
e.- Avisar i controlar la presència d'incidències a l'aigua (submarinistes, troncs, taques d'oli, etc.)
f.- Fer un correcte ús de "l'home a l'aigua".

f) Recomanacions per els regatistes

a.- És obligatori l'ús de l'armilla salvavides
b.- És recomanable portar roba que conservi l'escalfor del cos dins l'aigua.
c.- Per evitar la deshidratació i l'esgotament, és recomanable portar aigua i menjar energètic a bord.

g) Actuació del personal de salvament en cas d'accident

a.- S'actuarà per tal d'evitar accidents posteriors, fent servir la seqüència **P. A. S.**

Protegir: Evitar que l'accident s'agreugi o afecti a noves víctimes. Es cuitarà de la pròpia seguretat i de la de l'accidentat en front a caigudes, cops, fums, gasos, etc.. Es valorarà si es pot atendre l'accidentat immediatament o cal traslladar-lo per tal d'allunyar-lo del perill.
Alertar: Es demanarà ajuda a través de la ràdio VHF o mòbil trucant a Base Terra, informant de l'estat de l'accidentat i sol·licitant que es facin les trucades pertinents (ambulància, hospital, policia, etc..).
Les persones que rebin la trucada, oferiran la màxima ajuda possible i faran les trucades pertinents descrivint l'estat de l'accidentat. Es procedirà sense presses però sense pausa, mantenint la calma en tot moment.
Socórrer: La prioritat serà portar a terra i evacuar l'accidentat el més aviat possible. S'efectuaran els primers auxilis necessaris.
b.- En cas d'haver d'abandonar l'embarcació de l'accidentat, s'avisarà a l'Oficial Principal per tal de que hi enviï algú el més aviat possible.

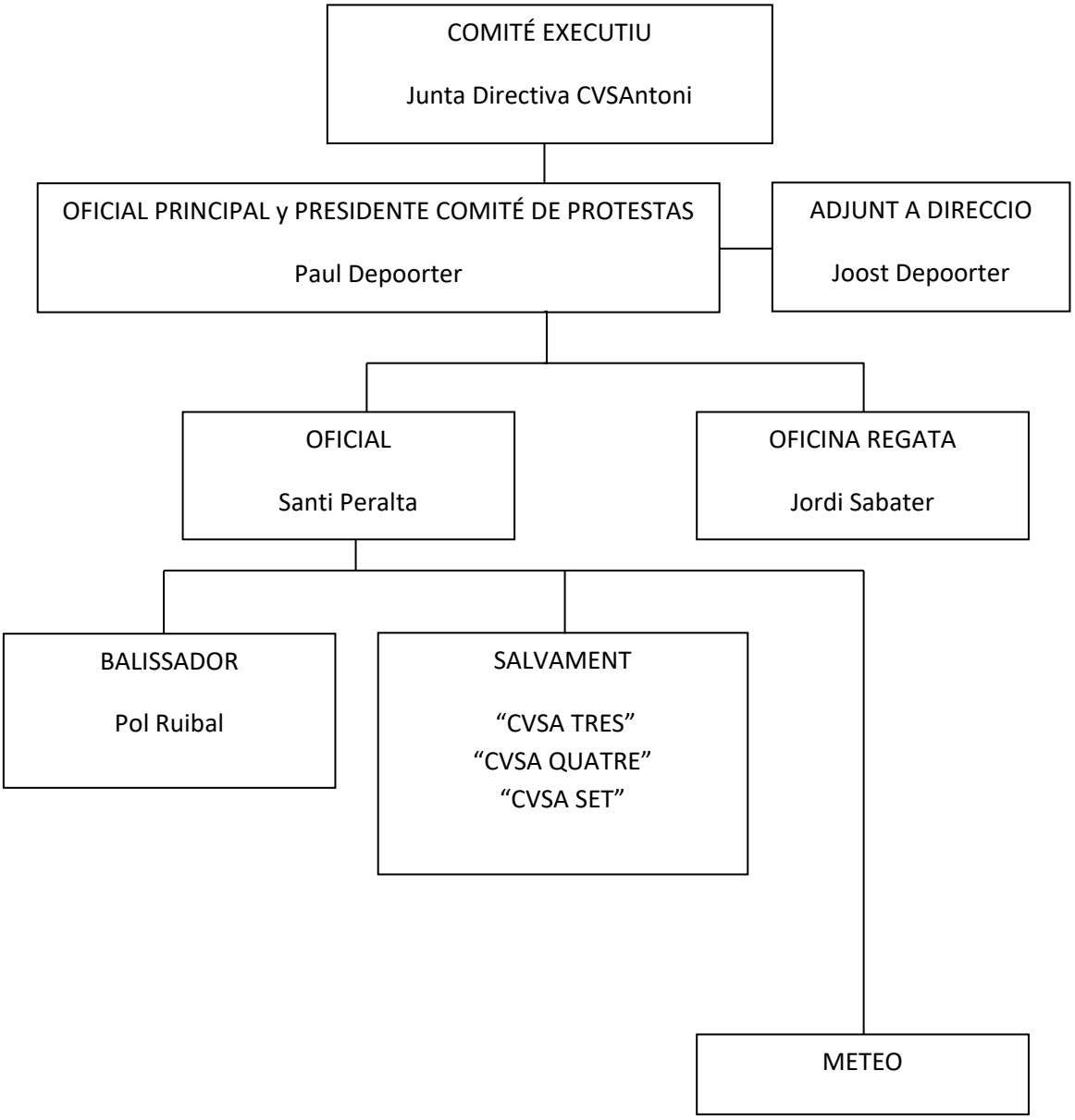
h) Recomanacions per a tots els recursos humans en situacions d'emergència

a.- Qualsevol actuació ha de estar presidida per la serenitat i reflexió necessària i en funció de la urgència
b.- Es procurarà transmetre tranquil·litat a l'accidentat. Acostar-se prop d'ell per evitar alçar la veu i evitar interrompre alguna maniobra que estigui fent.
c.- S'ajudarà a l'accidentat amb serenitat, el més a prop possible per a no haver de cridar i mai es farà dins d'una maniobra.

d.- Les instruccions es donaran de forma ordenada i una per una per donar-li temps a que reaccioni abans de transmetre-li la següent ordre.
e.- S'observarà constantment el seu estat físic i d'ànim.
f.- S'avisarà el més aviat possible.

ANNEXES

ORGANIGRAMA DE LA REGATA



CATALEG DE MOBILITZACIÓ DE RECURSOS EN SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

A terra:

LOCALITZACIÓ	RESPONSABLE	TELÈFON	HORARI
CVSA	Jordi Sabater	609333308	
CVSA	Dani Juscafresa	606361318	
MAR	Santi Peralta	618918893	

A mar:

RESPONSABLE	CANAL RADIO	
Oficial Principal regata	72 VHF	

DIRECTORI DE SERVEIS COORDINATS DE PROTECCIÓ CIVIL PEL SALVAMENT

ENTITAT	RESPONSABLE	TELÈFON	HORARI
Telèfon per a tot tipus d'urgències		112	
Societat de SALVAMENT MARÍTIM		900 202 202 972 600 711	
Capitania Marítima Palamós		972 314 070	
Guardia Civil del Mar		062	
Creu Roja (Ambulància)		972 602 211	
Policia Local		972 660 327 / 092	
Mossos d'esquadra		972 182 380/ 088	
Bombers		972 300 540 / 085	
CAP Palafrugell		972 61 06 07	
Hospital Palamós		061	
Club Vela Palamós		972 315 871	
Club Nàutic Port d'Aro		972 818 929	

PROCEDIMENTS ESTÀNDARDS D'ACTUACIÓ

a) Abans de l' inici de la Regata

• El Director de Regata, l'Adjunt a Direcció i el OPR, determinarà el pla d'actuació, en funció del programa previst, sobre les tasques que ha de realitzar el seu equip.
• Dues hores abans del senyal d'Atenció previst, concentrats a terra amb tot l'equip, han de preparar, revisar, verificar el material, embarcacions, motors, equip i comunicacions de cadascuna de les llanxes de salvament, comunicant al Director qualsevol avaria o desperfecte que es detecti.
• Cada Cap de Salvament tindrà una llista de direccions i telèfons d'interès per els casos d'emergència o d'accident. (Creu Roja, metges, hospitals, Salvament Marítim, Guardia Civil, etc.).
• A mesura que les embarcacions participants es facin a la mar, les embarcacions de salvament formaran un cinturó de seguretat fins a l'àrea de la regata.
• El Director de Regata o Adjunt a Direcció, **es posarà en contacte amb Salvament Marítim quan les embarcacions han sortit a mar per comunicar el començament de les proves.**

b) Durant les proves

• Una vegada donada la sortida, una embarcació de Salvament sortirà a sotavent i prop de la flota, seguint-la fins la balisa núm. 1, on es quedarà fins que hagin passat tots els participants. La llanxa de la primera balisa no es mourà fins finalitzada la prova.

c) Procediment a seguir una vegada finalitzada la regata

• Les llanxes, acompanyaran a les embarcacions participants fins assegurar-se que **totes** han arribat a terra, i a continuació es concentraran en la zona de la platja que tenen destinada fins que rebin l'ordre d'ACABAMENT DE LA JORNADA.
S'ha de tenir molt en compte:

• CAP LLANXA ABANDONARÀ EL CAMP DE REGATA SOTA CAP CONCEPTE.

• TOTES LES LLANXES HAN DE DUR A TERME LES ORDRES QUE REBEN DEL CAP DE SALVAMENT.

A part de les embarcacions oficials del CR per les tasques de salvament, les IR disposen que en el cas de condicions desfavorables de vent i mar i en cas de perill, si s'hissa una bandera blanca amb una creu roja, totes les embarcacions d'entrenadors, acompanyants i del CR es posaran immediatament a col·laborar en les tasques de salvament.

També s'ha de tenir en compte que les embarcacions han de signar abans de fer-se a la mar i immediatament després d'arribar a terra.

En acabar les proves del dia comprovar que no falti cap embarcació, en cas contrari iniciar ràpidament les tasques de recerca per part de l'organització i posar-se en contacte amb SALVAMENT MARÍTIM i CAPITANIA MARÍTIMA.

Havent comprovat que tothom ha arribat a terra i que no falta cap embarcació ni participant acabada la darrera prova del dia **es comunica a Salvament Marítim per comunicar que les proves del dia s'han acabat sense incidències**.

c) En cas d'increment de la força del vent o del mar

1) Avisar del increment de vent o de mar observat
2) Situar-se a sotavent dels grups de flota més grans i controlar-los des de prop.
3) Mantenir el control visual sobre els petis grups o velers que naveguin en solitari.
4) Controlar la correcta distribució de les embarcacions de salvament al voltant del camp de regata, i evitar la seva agrupació en punts determinats.

d) En cas d'accidents a Mar

i) Bolcada de velers o avaria.

1) Apropar-se a l'embarcació accidentada per sotavent i sense destorbar-li la maniobra.
2) Observar i avaluar la magnitud de l'incident
3) Un veler en competició serà desqualificat si rep ajut exterior. Per tant, abans d'actuar, s'ha de demanar a la tripulació si vol que l'ajudem.
4) Establir comunicació amb Base Terra o l'Oficial Principal, si fos necessari
5) Recordar que primer són les persones, després els vaixells.
6) Només s'ajudarà a adreçar l'embarcació en el cas de que es tingui l'experiència suficient i no representi un perill per les persones.
7) Si el veler continua o torna a terra per els seus propis medis s'ha de controlar a distància fins estar segurs de que tot va bé.
8) Si procedeix, informar de l'incident al Comitè de regata i a Base Terra.

ii) Lesions de participants o organització

1) Seguir el mateix procediment que en cas de bolcada/avaria fins al punt 5)
2) Actuar en funció de les ordres rebudes, procedint a evacuar el lesionat o no.
3) Si fes falta evacuar i el vaixell tingués que quedar-se a la deriva, avisar que un altre embarcació se'n faci càrrec.

e) En cas d'accidents a terra

1) Acostar-se al lloc de l'accident avisant a Base Terra de l'accident i de la nostra ubicació.
2) Si hem d'intervenir, acostar-se l'accidentat per fer-ne una avaluació visual.
3) Informar a Base Terra de la situació avaluada.
4) Demanar a la gent que pugui haver-hi al voltant que es mantingui separada i que ajudi a que així es faci.
5) Esperar a que arribi el responsable, o servei mèdic facultatiu , i posar-se a la seva disposició fins que rebem ordres d'acabar l'actuació.
6) Informar de que deixem el lloc de l'accident i quina és la nostra nova situació